

## JADŁOSPIS OD12-16.03.2018

<b>Poniedziałek</b> <b>12.03.2017</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, sałata, twarożek wiosenny, ogórek, pomidor, herbata żurawinowa, warzywa i owoce
	<b>ZUPA:</b> pomidorowa z ryżem
	<b>II DANIE:</b> baba ziemniaczana, ogórek kiszony, kompot z owoców mieszanych
	<b>PODWIECZOREK:</b> budyń waniliowy z płatkami migdałowymi
<b>Wtorek</b> <b>13.03.2017</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, kanapki z kiełbasą, papryka, ogórek, warzywa i owoce, herbata żurawinowa
	<b>ZUPA:</b> śródziemnomorska
	<b>II DANIE:</b> makaron w sosie bolońskim, surówka wielowarzywna, sok
	<b>PODWIECZOREK:</b> jabłko pieczone z dżemem, cynamonem i rodzynkami
<b>Środa</b> <b>14.03.2017</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> kawa inka, pasta z ryby gotowanej, pieczywo mieszane, masło, sałata, papryka, ogórek, pomidor, herbata z dzikiej róży, owoce i warzywa
	<b>ZUPA:</b> jarzynowa
	<b>II DANIE:</b> roladki drobiowe, ryż na sypko, surówka z marchewki, selera i jabłek kompot truskawkowy
	<b>PODWIECZOREK:</b> deser mleczny z owocami
<b>Czwartek</b> <b>15.03.2017</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> zacierka na mleku, pasta mięsna, pieczywo mieszane, masło, sałata, pomidor, ogórek, warzywa i owoce, herbata z cytryną i miodem
	<b>ZUPA:</b> kapuśniak z kwaszonej kapusty
	<b>II DANIE:</b> strogonow, kalafior z bułką i masłem, kasza gryczana, kompot wieloowocowy.
	<b>PODWIECZOREK:</b> ciasto jogurtowe, kawa inka
<b>Piątek</b> <b>16.03.2017</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> makaron na mleku, jajecznica, pieczywo mieszane, masło, ogórek kiszony, papryka, warzywa i owoce, herbata z cytryną i miodem
	<b>ZUPA:</b> fasolowa
	<b>II DANIE:</b> pierogi ruskie, surówka z marchewki, kompot malinowy
	<b>PODWIECZOREK:</b> jogurt do picia, wafelek ryżowy